



MONOPORZIONE PASTA RUCOLA POMODORI E NOCI

cucinaetorteggiaconvanna.blogspot.it



Ingredienti:

70 g di pasta mista
1 mazzetto di rucola
2 pomodori
3 gherigli di noci
1 cucchiaio di Olio Extravergine d'Oliva Dante
sale e pepe

Preparazione:

Pulire e lavare la rucola. Spellare i pomodori e tagliarli a dadini. Sminuzzare grossolanamente i gherigli di noce. Far bollire dell'acqua. A bollore, salarla e versare la rucola che cuocerà per 10 minuti. A questo punto versare la pasta e cuocere per i minuti necessari, affinché sia al dente. Nel piatto di portata, mettere i pomodori, le noci, l'olio e il pepe. Scolare bene la pasta versare la pasta con la rucola, nel piatto. Mischiare e mangiare.