



FUSILLI ALLE VERDURE E TONNO

dolcernoteincucinadasimo.blogspot.it



Ingredienti:

300 g di fusilli
1 melanzana media
1 zucchini
tonno all'olio d'oliva
2 cucchiaini di Olio Dante
cipolla q.b.
1 cucchiaio di passata di pomodoro

Preparazione:

Tagliare la melanzana e la zucchini a fettine. In una padella versare la cipolla con l'olio, far insaporire, unire le verdure, mescolare, unire la passata di pomodoro, farle ammorbidire, aggiustare di sale e se serve aggiungere un pochino di acqua. A cottura ultimata unire il tonno. Lessare la pasta al termine unirla alle verdure e tonno, far saltare per 2/3 minuti. Servire.