



## FARRO, CARCIOFI E PROSCIUTTO COTTO

paneeolio.blogspot.it

paneeolio.blogspot.it



### **Ingredienti:**

80 g di farro  
1 fettina di prosciutto cotto  
1 carciofo  
sale  
Olio Dante  
vino bianco  
acqua  
prezzemolo

### **Preparazione:**

Mettere a bollire l'acqua e cuocere per 40 minuti il farro. Tagliare il prosciutto cotto a pezzettini. Cuocere il carciofo in padella con un filo d'olio, acqua e vino e prezzemolo. Una volta cotto il tutto unire gli ingredienti e aggiungere dell'olio a crudo.