



PARTECIPA AL NOSTRO BLOG

DANTE

Scrivi a ricettedifamiglia@oliodante.com
e chiedi un consiglio allo chef di Olio Dante

SPAGHETTI DIETETICI CON CREMA DI FORMAGGIO SPALMABILE E BIETA

barbapasticcetti.blogspot.it



Ingredienti per due persone:

spaghetti
100 g di bieta già lessata
100 g di formaggio cremoso spalmabile
sale ed Olio ConDisano Dante q.b.

Preparazione:

Mettere a bollire l'acqua per la pasta e salarla, nel frattempo in un mixer tritatutto versare 50 g di formaggio cremoso spalmabile, la bieta e condire a piacimento con olio e sale, ridurre a crema. In una padella capiente versare la crema e farla leggermente scaldare poco prima di versarci sopra la pasta scolata ed aggiungere i restanti 50 g di formaggio. Amalgamare il tutto e far sciogliere completamente il formaggio.

DANTE



oio

vero