



PARTECIPA AL NOSTRO BLOG

DANTE

Scrivi a ricettedifamiglia@oliodante.com
e chiedi un consiglio allo chef di Olio Dante

FARRO E ZUCCHINE

www.imanicarettidiannare.com



Ingredienti per 4 persone:

400 gr di farro

4 zucchine

50 g di parmigiano reggiano

Olio Extravergine di Oliva Dante q.b.

sale

pepe nero

Preparazione:

Tagliate a cubetti le zucchine, fatele cuocere in padella con un filo d'olio per almeno 10 min., finchè non saranno cotte. Ora unite il farro che avrete precedentemente cotto come scritto sulla confezione. Unitelo alle zucchine e saltate in padella per 5 min. Una bella spolverata di parmigiano e pepe, e infine salate il tutto. Mescolate ancora, e servite subito, sarà cremosissimo!!

