

OLEIFICI MATALUNI

Prevenzione nutrizionale: ricercatori del gruppo protagonisti a Firenze

OLEIFICI Mataluni impegnati nella prevenzione nutrizionale: da oggi e fino a sabato 10 i ricercatori del gruppo agroalimentare sannita saranno protagonisti a Firenze al ventesimo Congresso nazionale dell'Adi (Associazione italiana dietetica e nutrizione clinica), intitolato "Dalla teoria alla pratica clinica: il confronto delle esperienze".

Il gruppo presieduto da **Biagio Mataluni** rivela che nel corso del meeting, occasione di confronto sulle tematiche più sensibili della scienza dell'alimentazione, i ricercatori sanniti presenteranno Dante Condisano, **L'olio** arricchito con la vitamina D ideato dal Criol, il centro di ricerca degli **Oleifici Mataluni**, in collaborazione con i Dipartimenti di "Endocrinologia e Oncologia molecolare e clinica" e di "Scienza degli Alimenti" dell'Università di Napoli Federico II. Nella tre giorni fiorentina saranno affrontati numerosi argomenti, tra i quali la nutraceutica, la prevenzione nutrizionale, la malnutrizione in oncologia, l'obesità infantile, l'informazione alimentare eticamente efficace.

"La vitamina D - spiega **Elena De Marco**, responsabile del Criol - oltre a essere indispensabile per la salute delle ossa svolge nel nostro organismo anche numerose altre funzioni. Essendo coinvolta nella regolazione della crescita cellulare, con un'attività anti-proliferativa, può eser-

citare un ruolo importante nella riduzione del rischio di alcuni tumori. È noto, inoltre, il ruolo fondamentale della vitamina D per l'azione del sistema immunitario e delle difese naturali dell'organismo. I benefici dell'extravergine sono già ben noti, soprattutto a carico del sistema cardiovascolare. Arricchire **L'olio** di oliva, ingrediente principale della dieta quotidiana della maggior parte degli italiani - conclude De Marco - è apparsa quindi una soluzione ideale per unire le proprietà dell'oro verde del Mediterraneo con la quantità di vitamina D di cui l'organismo ha bisogno ogni giorno".

Gli **Oleifici Mataluni** sono da tempo impegnati in una campagna di sensibilizzazione rivolta ai consumatori e dedicata a uno stile di vita sano e a una dieta equilibrata e ricca di alimenti genuini. **L'olio** extravergine di oliva, infatti, è un ingrediente cardine nella dieta mediterranea in quanto prodotto ricco di antiossidanti naturali (come l'idrossitiroso) e acidi grassi monoinsaturi. Diversi processi metabolici dell'organismo possono essere così positivamente influenzati da importanti componenti (acido oleico, polifenoli e vitamine) dell'extravergine di oliva, che può essere definito proprio un "nutraceutico" naturale, unendo le proprietà nutrizionali tipiche dell'alimento alle proprietà salutistiche tipiche di un farmaco. ●●●



Elena De Marco. Nel fondo **Biagio Mataluni**

