



OLIO DANTE CONDISANO FA UNA SCELTA DI "CUORE"

Olio Dante Condisano fa una scelta di cuore e sostiene, insieme all'**Associazione Comocuore Onlus**, la campagna di prevenzione dalle malattie cardiovascolari svoltasi a "Orticolario", esposizione del mondo florovivaistico dal 5 al 7 ottobre, nella storica cornice di Villa Erba a Cernobbio, sulle rive del lago di Como.

Con una piccola donazione a Comocuore Onlus, presente presso lo stand n.24 (Ala Cernobbio), i visitatori hanno ricevuto in omaggio una bottiglia di **Olio Condisano** Extravergine "100% Italiano", nella speciale confezione ecosostenibile da 250 ml in PET, più leggera del vetro, più pratica e 100% riciclabile.

Gli **Oleifici Mataluni** e Comocuore Onlus - che da 27 anni lavora per arginare la diffusione dell'infarto e dei problemi cardiaci in generale - promuovono uno stile di vita sano, sensibilizzando i consumatori ad una dieta equilibrata e ricca di alimenti genuini per combattere diverse patologie del sistema cardiovascolare.

Condisano, **l'olio** arricchito con vitamina D, è stato ideato dai ricercatori degli **Oleifici Mataluni**, in collaborazione con il Dipartimento di Endocrinologia e Oncologia Molecolare e Clinica, e con il Dipartimento di Scienza degli Alimenti dell'Università di Napoli "Federico II".

"La vitamina D - dichiara **Elena De Marco**, responsabile del **Criol** - Centro di ricerca degli Oleifici Mataluni - oltre ad essere indispensabile per la salute delle ossa, svolge nel nostro organismo anche numerose altre funzioni, meno conosciute ma altrettanto importanti.

Una carenza di vitamina D è stata associata all'incidenza di diverse malattie, tra le quali anche patologie del sistema cardiovascolare, quali ipertensione e aterosclerosi.

Questa vitamina - aggiunge De Marco - è molto liposolubile e **l'olio** rappresenta un alimento ideale per veicolarla nel nostro organismo. I benefici dell'extra vergine, poi, sono già ben noti, soprattutto a carico del sistema cardiovascolare.

Arricchire **l'olio** di oliva, ingrediente principale della dieta quotidiana della maggior parte degli italiani, è apparsa quindi una soluzione ideale, per unire le proprietà dell'oro verde del Mediterraneo con la quantità di vitamina D di cui l'organismo ha bisogno ogni giorno".

In Italia l'insufficienza di vitamina D è particolarmente frequente, tanto da interessare il 76% delle donne sopra i 60 anni, ed il 65% delle donne di età compresa tra i 20 ed i 50 anni. Per la prima volta, dunque, sarà possibile provvedere al proprio fabbisogno giornaliero di questa vitamina, semplicemente condendo i propri pasti.

In due cucchiaini di **Olio** Extravergine Dante Condisano, infatti, è contenuta la Razione Giornaliera Raccomandata per un adulto, pari a 5 microgrammi.